

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«УСТЬ – ТЫМСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

636 752 Томская область, Каргасокский р-н, с. Усть – Тым, ул. Береговая, 65

E-mail: usttim@edo.kargasok.net тел. (факс) (38-253)-39-124

Неделя психологии

Цель: психологическое просвещение обучающихся в МКОУ «Усть-Тымская ООШ» по теме стрессоустойчивость.

Задачи:

- Сформировать у обучающихся представления об основных видах, средствах общения;
- Актуализировать потребность в овладении эффективными навыками разрешения конфликтов;
- Развитие навыков преодоления тревожности;
- Сформировать у обучающихся заинтересованность и потребность в самопознании и самоизменении;
- формирование стрессоустойчивости у обучающихся.

С 18.04.2022 по 22.04.2022 года в школе проводилась психологическая неделя, основной целью стало формирование у детей стрессоустойчивости.

Приняли участие обучающие с 5 по 8 классы.

План мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Класс, кол.-во обучающихся	Ответственные
1.	Классный час «Сюрпризы переходного возраста»	18.04.22	8кл./ 4чел.	Черненко Л.В.
2.	Беседа «Особенности характера и «Сюрпризы» темперамента». Тест «Темперамент» Г.Айзенка	19.04.22	5-8кл./19чел.	Клостер С.В.
3.	Тренинг уверенного поведения. Тренинг выражения чувств 7кл.	20.04.22	5,7 кл./4чел.	Лупятова М.Б.
4.	Лекция для родителей «Воспитание стрессоустойчивости у детей как средство укрепления здоровья»	21.04.22	6кл./8родителей	Клостер С.В.
5.	Классный час «Спутники стресса: тревога, страх, и агрессия». Тест «Уровень тревожности».	22.04.22	7,8кл./8чел.	Черненко Л.В.

