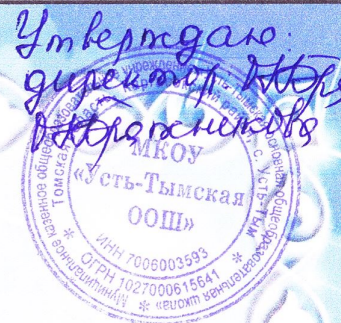


Режим дня



№ п/п	Режимные моменты в дошкольной группе	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.40	8.00 - 8.55	8.00 - 8.55	8.00 - 8.55
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10	8.55 - 9.20	8.55 - 9.20	8.55 - 9.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.25	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
4.	Образовательная деятельность	9.25 - 10.05	9.30 - 11.10	9.30 - 11.15	9.30 - 11.20
5.	Второй завтрак	10.10 - 10.20	11.10 - 11.20	11.15 - 11.25	11.20 - 11.30
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 - 11.50	11.20 - 12.20	11.25 - 12.20	11.30 - 12.20
7.	Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.05	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.40	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
12.	Образовательная деятельность	15.50 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20
13.	Игры, самостоятельная деятельность	16.05 - 16.50	16.10 - 16.50	16.15 - 16.50	16.20 - 16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00

